

CANCIÓN DE OTOÑO

POR SARAH MEY



NOVELA JUVENIL

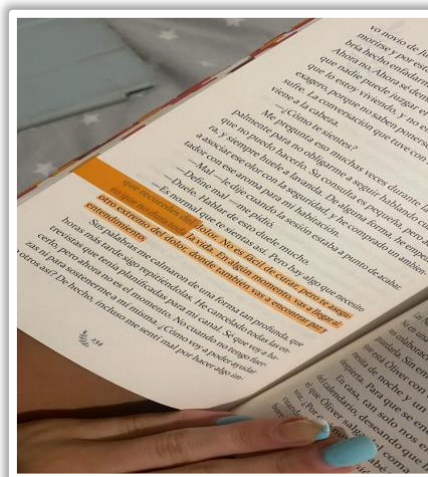
Canción de otoño es una novela juvenil publicada por La Esfera de los Libros, que pone sobre la mesa temas tan actuales como las redes sociales, el bullying y la salud mental.

A través de sus páginas, el lector se encuentra con Camila y con Óliver. Camila es la hija de una de las influencers más conocidas de España, por lo que su vida ha estado expuesta en internet desde que nació. La novela sumerge de lleno al lector en el mundo de las influencers, mostrando que no siempre es real ni positivo todo lo que hay detrás, y presentando a un personaje atrapado en un ambiente hostil que no está pasándolo bien porque sufre bullying y ciberacoso.

Por otro lado, se encuentra Óliver, que por algo que le ocurrió en el pasado y aún arrastra, detesta todo lo relacionado con las redes sociales.

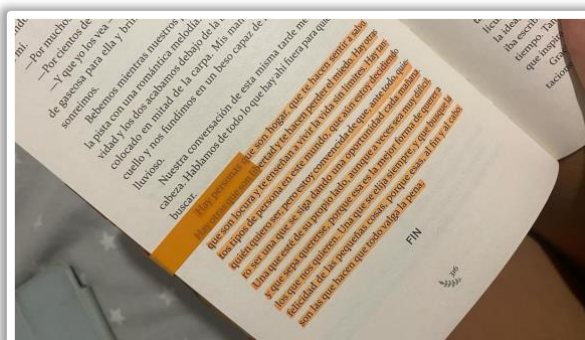
El punto de unión de ambos personajes ocurre cuando el padre de Óliver y la madre de Camila empiezan a salir, obligando a ambos jóvenes a convivir en una mansión y sumergiéndolo a Óliver en ese mundo que el cree superfluo de influencias, likes y followers. Al principio de la novela los dos personajes no se pueden ver, pero poco a poco, van conociéndose y comenzando a replantearse que quizá todo lo que se ve en internet no tiene que ser la realidad.

La novela pone encima de la mesa el tema de la salud mental, donde muchos adolescentes lo pasan mal y no ven salida a lo que les ocurre, dando un mensaje esperanzador donde la búsqueda de ayuda es clave. Además, pone de manifiesto cómo comparan su vida con lo que ven en redes sociales, y luego muchas veces sienten que su vida no vale la pena por lo que otras personas muestran en internet, siendo esto una ventana muy pequeña de la realidad.



TEXTO EXTRAÍDO DE CANCIÓN DE OTOÑO

(LA ESFERA DE LOS LIBROS)



TEXTO EXTRAÍDO DE CANCIÓN DE OTOÑO

(LA ESFERA DE LOS LIBROS)

Como punto fuerte de cara a la docencia, este libro muestra de manera directa lo que es que a alguien le hagan bullying, mostrando las causas tanto de la persona que lo hace como de la que lo recibe, y dando nociones a los adolescentes de que nunca se callen si les ocurre algo así. Se trata también el tema de la vergüenza y los motivos por los que no se hablan, haciendo hincapié en que es de valientes hablar y que merecen ser escuchados.

También pone de manifiesto a un sector muy importante de la población, que es el colectivo LGTBI. Este libro podría ser una referencia para ellos en el sentido de que defiende el hecho de dejar a las personas ser y amar a quienes deseen.

Durante mi trayectoria profesional, he tenido la oportunidad de trabajar con adolescentes desde la perspectiva de la enseñanza, por lo que soy totalmente consciente de que el bullying es algo que sigue muy vigente en nuestra sociedad. Este libro es una crítica a la necesidad urgente de implantar más medidas, mientras que se cuenta una historia de amor, superación y amistad, que se ve envuelta en misterio y mucho salseo.

Muchos medios de comunicación se han hecho eco de la novela. Se deja alguno de ellos a continuación:



Entrevista para Onda Cero:

<https://acortar.link/VHXJRP>



Rueda de prensa:

<https://acortar.link/FzkOXx>



Entrevista para 8 tv:

<https://acortar.link/jlLO7F>

El libro también ha sido presentado en muchos institutos, y se seguirá presentando en más durante el siguiente curso. También, debido a la importancia de los temas que tratan, se ha puesto como lectura trimestral en algunos de ellos.



IES FERNANDO QUIÑONES.
CHICLANA DE LA FRONTERA.



IES ROCHE.
CONIL DE LA FRONTERA



IES HUERTA DEL ROSARIO
CHICLANA

SOBRE MÍ:

Mi nombre es Sara y escribo bajo el pseudónimo de Sarah Mey. Soy graduada en Publicidad y Relaciones Públicas y mis pasiones son los idiomas y escribir. Hablo cuatro idiomas, inglés, francés, alemán y español. Actualmente me dedico a la enseñanza y a escribir. Lo hago desde pequeña y en 2017 comencé a subir mis historias en una aplicación de lectura y escritura llamada Wattpad. Mis historias se hicieron virales y a día de hoy tengo algunas que superan el millón de lecturas. Mi primera novela, *Nosotros sobre las estrellas*, se publicó en 2020 de la mano de HarperCollins. Salió solo en digital, por lo que *Canción de otoño* es mi primera novela en papel.

Tratar temas tan importantes como la salud mental es una de mis prioridades porque trabajo y estoy en contacto diariamente con adolescentes. El tema del bullying es algo muy presente en nuestra sociedad, y que afecta a grupos de riesgo diariamente. He querido tratar este tema desde el máximo respeto posible, dejando el mensaje claro de que por muy mal que se pongan las cosas, siempre hay salida y se es muy valiente por buscar ayuda. El tema de la búsqueda de ayuda se manifiesta mediante el personaje de Camila, que tiene primero a su abuela, un personaje creado con la intención de ser luz y ayuda con el que muchos adolescentes pueden encariñarse, y segundo, con Pilar, la psicóloga a la que Camila acude tras dar el importante paso de contar lo que le ocurre. Yo misma empecé a estudiar psicología como mi segunda carrera para poder ahondar más en las emociones que sufren los adolescentes cuando les ocurre algo así.

Por otro lado, el tema de las redes sociales me parece muy interesante ya que diariamente los jóvenes dedican muchas horas a estar en ellas. En ese tiempo, se encuentran con todo tipo de contenidos, y muchos de ellos son muy perjudiciales porque están cargados de mensajes tóxicos. Mediante las páginas de la novela se les enseña a no compararse con lo que ven a través de las pantallas y a que también hay perfiles buenos que hablan sobre salud mental y no siguen los patrones preestablecidos en las redes sociales de perfección, muy lejos de la realidad.

El libro arroja luz y un mensaje esperanzador para todos aquellos jóvenes que estén en un mal momento, y también para aquellos que pueden verse en uno en un futuro. Se analiza la figura del personaje que hace bullying, y también se lanza un mensaje de perdón para poder seguir avanzando.

Por último, me gustaría darle las gracias por su tiempo y agradecerle la oportunidad que me ha dado de seguir leyendo hasta aquí.

Un abrazo.

Sarah Mey.

Mis redes sociales:

Instagram: sarahmeywriter

Wattpad: sarah_mey

Tiktok: sarahmeywriter (esta la he creado hace muy poco)